

PGDIPP-01

June - Examination 2016

PGDIPP Examination**Science of Memory Management**

स्मृति प्रबंधन का विज्ञान

Paper - PGDIPP-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य))

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 (दो) अंक का है।

- 1) (i) Write two powers of soul.
आत्मा की दो शक्तियाँ बताइए।
- (ii) What is mental file?
मानसिक फाइल क्या है?
- (iii) What is loci system?
स्थान तंत्र से आप क्या समझते हैं?
- (iv) What is 'Emotional Management'?
भावनात्मक प्रबन्धन क्या है?
- (v) Elaborate 'EQ'.
'EQ' का विस्तार करें।
- (vi) What is placebo?
दिखावटी दावा क्या है?
- (vii) What is 'Abnormal Phobia'?
असामान्य डर क्या है?
- (viii) Write two benefits of "Yoga Sleep".
योग निद्रा के दो लाभ बताइए।
- (ix) What is dynamic neurobics?
गतिशील न्यूरोबिक्स क्या है?
- (x) Define α - Mind
अल्फा मन को परिभाषित करें।

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Explain functions of conscious mind.
चेतन मन के कार्यों का उल्लेख करें।
- 3) Write a short note on 'Mooladhar Chakra'.
मूलाधार चक्र पर एक टिप्पणी लिखें।
- 4) What is unconscious memory power?
अचेतन स्मरण शक्ति क्या है?
- 5) What are the factors affecting memory?
स्मृति को प्रभावित करनेवाले कारक कौन कौन से हैं?
- 6) Describe Loci System.
स्थान प्रणाली की व्याख्या करें।
- 7) Discuss poetry method of memorization.
स्मरण करने की कविता विधि की चर्चा करें।
- 8) Write a short note on effective revision.
प्रभावी पुनराभ्यास पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 9) Discuss importance of adequate sleep.
उपयुक्त नींद का महत्त्व बताइए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) Define memory. Discuss its types and their functions.

स्मृति क्या है? इसके प्रकारों कार्यों का वर्णन करें।

11) What is 'Mind Map'? Discuss the process of development of Mind Map and its importance.

मानसिक मानचित्रण क्या है? मानसिक मानचित्र के विकास की प्रक्रिया एवं उसके महत्त्व का वर्णन करें।

12) Discuss any one technique of memory enhancement with example.

किसी एक स्मृति वर्धन तकनीक का सोदाहरण वर्णन करें।

13) What is α - Mind? Discuss several techniques of α - Mind.

अल्फा मन क्या है? अल्फा मन के विभिन्न तकनीकों का वर्णन करें।